

Inhaltsverzeichnis

Grundlegendes

Kursaufbau
Aufeinander aufbauend
Individualität beachten
Wenn es hakt
PDFs
Facebook Gruppe
Häufige Fehler

Ausrüstung

Kappzaum
Gebisslose Zäumung
Trense
Dressurgerte
Touchiergerte
Handschuhe
Festes Schuhwerk

Position und Einwirkung

Die Grundposition
Die Grundhaltung der Zügel und der Gerte, einhändige Zügelführung
Position weiter hinten
Position weiter vorn
Position außen
Distanz wahren
Das Pferd im Blick behalten
Touchierpunkte
Stimmhilfen
Einwirkung am Kopf
Einwirkung an Hals, Schulter, Gurtlage mit der Hand

Abkauübungen

Die Abkauübungen im Überblick
Worauf gilt es zu achten?
Wann machen sie Sinn?
Wann sollte man sie vermeiden?

Stellung und Formgebung im Stand

Das Stellen zu mir hin und von mir weg
Stellen mit Kappzaum/gebisslose Zäumung
Stellen mit Trense
Stellung, wie weit?
Das Aufrichten und das Dehnen im Stand
Dehnen, wie weit?
Biegen im Stand, wie und worauf muss man achten?

Das Entlasten der inneren Schulter
Geschmeidigkeit und Durchlässigkeit im Stand

Die ersten Schritte in Bewegung

Der erste Übergang zum Schritt
Welches Bein muss zuerst losgehen?
Anheben der inneren Schulter
Der Einsatz der Gerte als Schenkel
Die eigene Körpersprache
Die Stimmhilfen
Hufschlagfiguren
Distanz wahren

Stellung und Formgebung in Bewegung

Stellen im Schritt zu mir hin und von mir weg
Aufrichtung und Dehnung in Bewegung
Biegen im Schritt, worauf es ankommt
Biegen auf dem Zirkel
Biegen auf der Volte
Zirkel verkleinern und vergrößern
Biegen beim Handwechsel/ Biegen von außen
Die Arbeit mit Pylonen
Die Arbeit mit Stangen(-Dreieck)
Den Überblick behalten, Distanz wahren und die Relevanz der Linienführung

Übergänge und Tempounterschiede

Übergänge Halt-Schritt
Tempounterschiede im Schritt
Position, Einwirkung, Stimmhilfen
Durchlässigkeit fördern
Biegung erhalten

Rückwärtsrichten

Erste Schritte rückwärts
Position auf das Pferd zu
Position neben dem Pferd
Wann welche Position?
Einwirkung zum Rückwärtsrichten
Gerades Rückwärtsrichten
Diagonale Tritte rückwärts
Flüssiges Rückwärtstreten
Schiefe vermeiden und korrigieren
Was tun wenn's hakt?

Vorhandwendung geschickt

Was ist eine Vorhandwendung?
Position und Einwirkung
Stellen im Stand und Bewegungen der Hinterhand
Die Relevanz des äußeren Zügels
Einsatz der Gertenhilfe
Fehler vermeiden und korrigieren

Vorhandwendung gelockt

Wozu die gelockte Vorhandwendung?
Position und Einwirkung
Stellen und Bewegungen der Hinterhand
Gertenhilfe
Fehler vermeiden und korrigieren

Schenkelweichen geschickt

Was ist das Schenkelweichen und wozu brauche ich es?
Position und Einwirkung
Bewegungen der Hinterhand
Die Relevanz des äußeren Zügels
Einsatz der Gertenhilfe
Fehler vermeiden und korrigieren

Schenkelweichen gelockt

Wozu das gelockte Schenkelweichen?
Position und Einwirkung
Bewegungen der Hinterhand
Gertenhilfe
Fehler vermeiden und korrigieren

Erste Arbeit im Trab

Das erste Antraben
Position und Einwirkung
Das Spiel mit den Übergängen
Distanz wahren, Überblick behalten
Der weitere Aufbau

Wie geht es weiter?